



Ежегодно во вторую субботу августа в России отмечается День физкультурника. В 2023 году праздник выпадает на 12 августа. На первый взгляд складывается впечатление, что этот день посвящен только преподавателям и тренерам в области спорта и профессиональным спортсменам, но на самом деле праздник День физкультурника касается всех, кто любит спорт и активный образ жизни, вне зависимости. И мы не остались в стороне и провели с нашими ребятами «Веселую зарядку», подвижные игры и физкультурное развлечение «Здоровенок». Весело и активно провели время!

